

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Кузбашты  
 Мухаметдинова А.Р.

**Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 07.11.2022г.**

| №<br>реп.  | Блюдо                                         | Выход,<br>г | Цена  | Калорийность | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|------------|-----------------------------------------------|-------------|-------|--------------|-----------|----------|--------------|
| 211,5<br>6 | Макаронные изделия отварные с<br>тертым сыром | 160         | 21,69 | 284          | 9         | 13       | 33           |
| 282,1<br>1 | Чай витаминизированный                        | 200         | 4,38  | 40           | 0         | 0        | 10           |
| 420,0<br>6 | Хлеб пшеничный обогащенный                    | 50          | 2,90  | 130          | 4         | 1        | 28           |
| 502,5<br>3 | Биточки из мяса птицы с томатным<br>соусом    | 90          | 25,69 | 183          | 10        | 12       | 9            |
| 38,59      | Яблоко                                        | 150         | 16,95 | 71           | 1         | 1        | 15           |
| 15         | Салат Витаминный                              | 60          | 5,80  | 71           | 1         | 3        | 6            |
| 401        | Масло сливочное                               | 10          | 6,80  | 66           | 0         | 9        | 0            |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 07.11.2022г.**

| №<br>реп.  | Блюдо                                         | Выход,<br>г | Цена  | Калорийность | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|------------|-----------------------------------------------|-------------|-------|--------------|-----------|----------|--------------|
| 211,5<br>6 | Макаронные изделия отварные с<br>тертым сыром | 160         | 21,69 | 284          | 9         | 13       | 33           |
| 282,1<br>1 | Чай витаминизированный                        | 200         | 4,38  | 40           | 0         | 0        | 10           |
| 420,0<br>6 | Хлеб пшеничный обогащенный                    | 50          | 2,90  | 130          | 4         | 1        | 28           |
| 502,5<br>3 | Биточки из мяса птицы с томатным<br>соусом    | 90          | 25,69 | 183          | 10        | 12       | 9            |
| 38,59      | Яблоко                                        | 150         | 16,95 | 71           | 1         | 1        | 15           |
| 15         | Салат Витаминный                              | 60          | 5,80  | 71           | 1         | 3        | 6            |
| 401        | Масло сливочное                               | 10          | 6,80  | 66           | 0         | 9        | 0            |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 07.11.2022г**

| №<br>реп.  | Блюдо                                         | Выход,<br>г | Цена  | Калорийность | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|------------|-----------------------------------------------|-------------|-------|--------------|-----------|----------|--------------|
| 211,5<br>6 | Макаронные изделия отварные с<br>тертым сыром | 160         | 21,69 | 284          | 9         | 13       | 33           |
| 282,1<br>1 | Чай витаминизированный                        | 200         | 4,38  | 40           | 0         | 0        | 10           |
| 420,0<br>6 | Хлеб пшеничный обогащенный                    | 50          | 2,90  | 130          | 4         | 1        | 28           |
| 502,5<br>3 | Биточки из мяса птицы с томатным<br>соусом    | 90          | 25,69 | 183          | 10        | 12       | 9            |
| 15         | Салат Витаминный                              | 60          | 5,80  | 71           | 1         | 3        | 6            |

Повар  Гилязова Л.Л.